vegetarisch

Essensplan 1

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Bunter Grießnockerl-Suppentopf, Brot Grießbrei	A1, C, L, G
Dienstag	Bandnudeln mit Hähnchen „Swiss“ und Mischgemüse Naturjoghurt gesüßt	A1, C, G, L
Mittwoch	Fischnuggets in Knusperpanade mit Kartoffelpüree und Kohlrabi-Gemüse Rohkostteller	A1, D, G, L
Donnerstag	Rahmspinat, Rührei und Salzkartoffel Obst	C, G, L
Freitag	Gemüsesoße „Bologneser Art“ mit Makkaroni Reste	A1, C, G,

vegetarisch

Essensplan 2

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl Joghurt mit Geschmack	G, L
Dienstag	Broccoli – Nudelauflauf Obst	A1, C, G, L
Mittwoch	Panierte Fischfiguren mit Pommes und Salat Naturjoghurt gesüßt	A1, D, G
Donnerstag	Penne al Pomodore (Nudeln in Tomatensoße) Obst	A1, G, L, M, N
Freitag	Reis-Gemüse-Eintopf mit Hühnerfleisch-Einlage Reste	

vegetarisch

Essensplan 3

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Geflügel-Klößchen in heller Gemüsesoße Bio-Spätzle Obst	A1, G,
Dienstag	Knusper-Fischfilet „Tomate“ mit Langkorn-Reis und Rahmsoße Rohkostteller	A1, D, G, L, M, N
Mittwoch	Bio-Tomaten-Mozarella-Pizza, dazu Salat Joghurt mit Geschmack	A1, G
Donnerstag	Truthahnfleischbällchen, Dauphine-Kartoffeln Blumenkohl in heller Soße Obst	A1, C, G, L
Freitag	Bio Tortelloni in Gemüsesoße Reste	A1, H1

vegetarisch

Essensplan 4

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Hähnchenmedaillons „Gärtnerin“ Kartoffelbällchen Obst	A1, C, G, L
Dienstag	Makkaroni in Carbonarasoße Joghurt	A1, C, G, L
Mittwoch	Chicken Crossies mit Kartoffelspalten dazu Kräuterquark Rohkostteller	A1, L
Donnerstag	Tomaten–Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen Obst	A1, C, G, L
Freitag	Gemüse-Maultaschen-Auflauf	

vegetarisch

	A1, C, G, L Reste

Essensplan 5

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Kabeljaufilet mit Reis und Remouladensoße Obst	A1, C, M, D, G, L
Dienstag	Geflügel-Lasagne, Salat Naturjoghurt gesüßt	A1, G, L
Mittwoch	Geflügelfleischkäse mit Kartoffelrösti und Bratensoße vom Rind Rohkostteller	A1, L
Donnerstag	Alaska – Seelachsfilet mit Broccoli und Salzkartoffeln Obst	A1, D, G, L

vegetarisch

Freitag	Ravioli mit Käse-Rucola-Füllung Reste	A1, C, G, L

Essenplan 6

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Kartoffel-Spinatsuppe mit Brot Obst	A1, L,G
Dienstag	Puten–Cevapcici mit Rahmsoße und Bio Gemüse-Kräuter-Reis Obst	A1, G, L, M, N
Mittwoch	Ravioli mit Truthahnfüllung in Tomatensoße mit Salat	A1, C, G, L

vegetarisch

	Naturjoghurt gesüßt	
Donnerstag	Kräuterfisch mit Salzkartoffeln Rohkostteller	A1,L, G,C
Freitag	Gabelspaghetti „Montanara“ Reste	A1, C, G, L

Essenplan 7

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Pürierte Gemüsesuppe mit Brot Apfelmus	G, L
Dienstag	Rigatoni al Forno mit Salat Naturjoghurt gesüßt	A1, G, L
Mittwoch	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Blumenkohl	A1, F, G

vegetarisch

	Obst	
Donnerstag	Teigtäschchen mit Spinat–Ricotta Füllung in Karotten-Sahne-Soße Rohkostteller	A1, C, G, L
Freitag	Hähnchenbrustfilets in Knusperpanade, Kartoffelgratin und Gurkensalat Reste	A1, A3, G

Essenplan 8

Tag:	Gerichte	Allergene
Montag	Kürbiscremesuppe mit Reis Grießbrei	G, L, A1, C
Dienstag	Schinkennudeln mit Salat Naturjoghurt gesüßt	A1, C, G

vegetarisch

Mittwoch	**Mini Rinderfrikadellen mit Rahmsoße, Reis und Mischgemüse** **Obst**	**A1, C, G, L**
Donnerstag	**Bunte Nudeln mit Gemüse – Joghurtsoße** **Rohkostteller**	**A1, C, G, L**
Freitag	**Bio Stampfkartoffeln, Wildlachs, Lachs-Broccolisoße** **Reste**	**A1, D, G, L**